



## Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

### Transport en commun

Consultez les cartes et les horaires de sociétés de transport de votre région

Pour l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine  
<http://regim.info/>

De / Vers la MRC de la Haute-Gaspésie  
<http://economiesocialequebec.ca/?module=direcitory&division=7&subject=99&uid=889>

De / Vers Sainte-Anne-des-Monts et Matane (pour les étudiants)  
<http://www.cegepmataue.qc.ca/services-aux-etudiants/transport/>

De / Vers la MRC de la Côte-de-Gaspé  
<http://economiesocialequebec.ca/?module=direcitory&uid=839&subject=99>

De / Vers la MRC de Bonaventure et Avignon  
<http://ccmrccbaventure.com/nos-membres/repertoire-des-membres/item/transport-bonaventure-avignon.html>

### Covoiturage

Trouvez des covoitureurs sur les plateformes de votre région, sans oublier la plateforme de votre organisation! D'autres possibilités de covoiturage peuvent également s'offrir dans votre entourage. N'hésitez pas à poser la question!

Quelques exemples de plateformes:  
<https://local.amigoexpress.com/>  
[Covoiturage.ca](http://Covoiturage.ca)

### Transports actifs

Planifiez votre itinéraire de marche ou de vélo - l'idéal étant de le faire quelques jours avant, de faire des sorties de repérage et/ou d'essayer une première fois son parcours

Planifier son parcours:  
<https://www.google.ca/maps>  
<http://www.quebec511.info/en/default.aspx>

Profitez de la journée du Défi sans auto solo pour réaliser vos déplacements professionnels autrement!

Train  
[www.viarail.ca](http://www.viarail.ca)

Autocar

[www.orleanexpress.com](http://www.orleanexpress.com)

Covoiturage (Interurbain)  
[www.amigoexpress.com](http://www.amigoexpress.com)

### Partenaires collaborateurs du Défi sans auto solo

